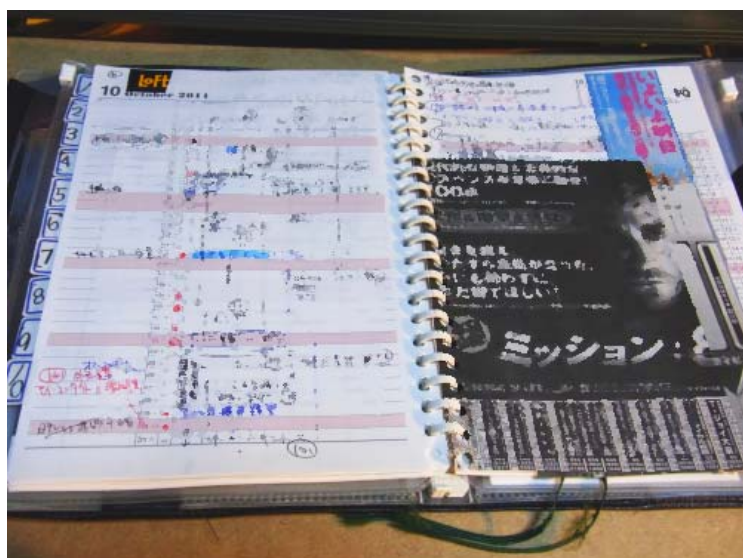
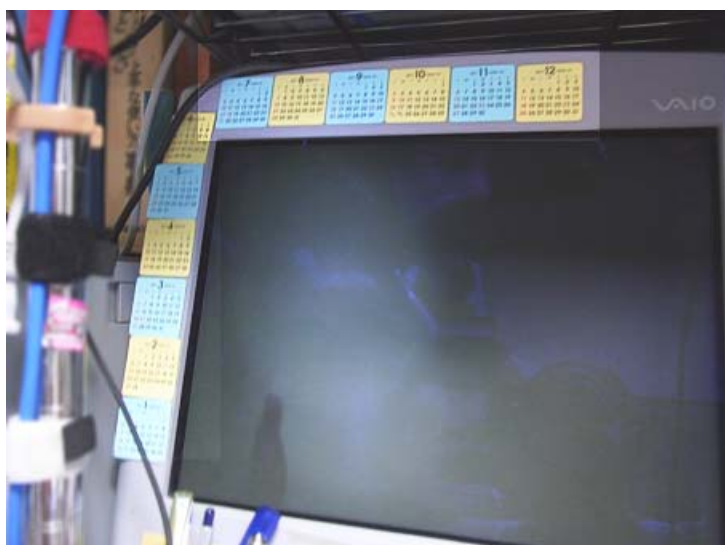


■プライベート用手帳



- ・ A5 サイズ。「ルーズリーフ(20 穴)のバインダー」に「システム手帳(6 穴)リフィル」を綴じる(追加で穴を開ける)
- ・ 外側は、ブックカバーとデザインフィルの「ベルトシール」をつける

■カレンダー



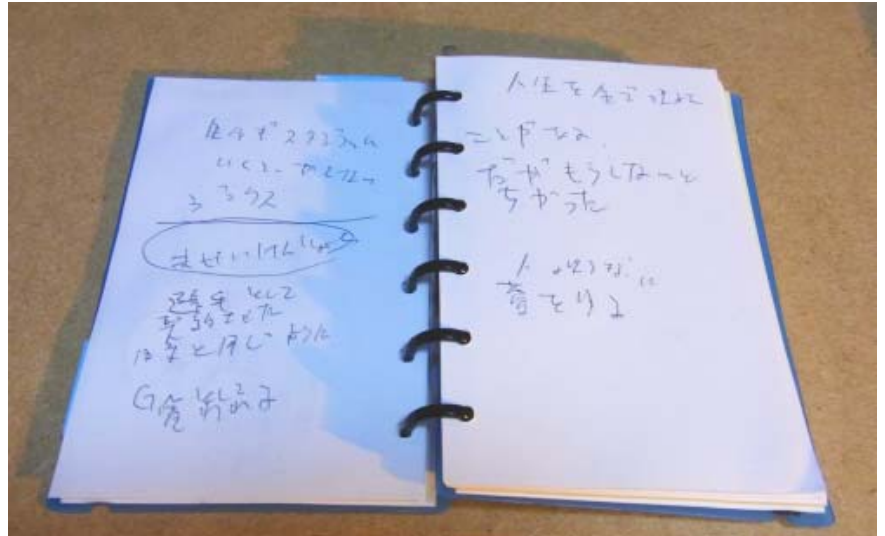
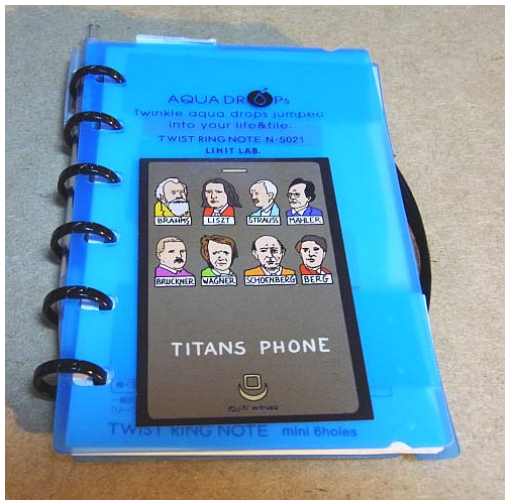
- ・ 「能率カレンダーステッカー7[C801]」を使用
- ・ パソコンのモニタなどにペタペタと貼り付けられる。貼ってはがせるタイプ

■仕事用手帳



- ・ JMAM「チェイスタイプ mini5 サイズ」を使用。ミニ 5 穴のシステム手帳と、名刺入れが一体になったもの。
- ・ 2012 年は「能率手帳 普及版」も 2~3 年ぶりに使う。以前の仕事で、7 年くらい使っていた。

■その他メモ帳など



- ・リヒトラブ (LIHIT LAB.) 「ツイストリング・ノート」
- ・ページの差し替えができるリングノート
- ・ミニ6穴、バイブルサイズ6穴はシステム手帳リフィルが流用できる。他のサイズは独自企画のものが多い。

■その他文房具全般について

- ・100円ショップなどで、既存の文房具と似たデザインで安価な文房具を探すのが好きです。
これを「ジェネリック文房具」と勝手に呼んでいます。
- ・手帳術やメモ術、知的生産の本を読むのは好きです。ただし特定の方法をそのまま真似ることはありません。
少しずつ取り込んで自分の方法を探しています。
- ・ デジタルとアナログ
 - 手帳やスケジュールはアナログ。オンラインのカレンダー、パソコンや携帯電話、スマートフォンのカレンダーは使いません
 - メモはアナログとデジタルを併用。手書きメモもあり、携帯電話やパソコンでメモを書くこともあり。ただし手書きメモをデータにはしません。パソコンで転記(清書)します。
 - 情報のインプットとアウトプットはデジタル。経験したものはブログとポッドキャストでアウトプットするようにしています。
 - デジタル機器(ガジェット)そのものは好きです。文房具も好き。どちらも商品、物として興味はあります。しかしそれを使い込む「〇〇術」や「〇〇道」には、ものぐさな性格のためあまり興味がありません。